

# Kreiz Breizh Elites Féminin-138,5 KM *LE JEUDI 28 AOUT 2025*

TOUR INTERNATIONAL FEMININ DE LA GPA : *PONTRIEUX - CALLAC*

Signatures : 11h 00– 12 h 00 COMPLEXE SPORTIF PONTRIEUX 3 Rue de Pen Fantan – 22260 PLOEZAL

Présentation des équipes : à partir de 11 h 00

Véhicules Assistance : Départ 12 h 00 - Départ Fictif : 12 h 20– PONTRIEUX – COMPLEXE SPORTIF

| Km   |         | Indications | Itinéraire                                                    | Routes    | Horaires en Km/h |       |       |
|------|---------|-------------|---------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|
| Fait | Restant |             | DEPART FICTIF SALLE DES SPORTS PONTRIEUX 5.1 Km               |           | 36               | 38    | 40    |
| 0    | 138,5   | ↑           | DEPART REEL DEVANT LA MAIRIE DE PLOEZAL                       | D20       | 12:30            | 12:30 | 12:30 |
| 0,1  | 138,4   | DANGER ▲ ↑  | [ ] RETRECISSEMENT                                            | D20       | 12:30            | 12:30 | 12:30 |
| 0,2  | 138,3   | ↑           | SORTIE PLOEZAL                                                | D20       | 12:30            | 12:30 | 12:30 |
| 1,8  | 136,7   | ↑           | TOUT DROIT                                                    | D20       | 12:34            | 12:33 | 12:33 |
| 2,2  | 136,3   | ↑           | ENTREE RUNAN                                                  | D20       | 12:34            | 12:34 | 12:34 |
| 2,3  | 136,2   | ↵           | A GAUCHE                                                      | D8        | 12:34            | 12:34 | 12:34 |
| 2,5  | 136,0   | ↗           | A DROITE Direction PRAT                                       | D21       | 12:35            | 12:34 | 12:34 |
| 2,7  | 135,8   | ↑           | SORTIE RUNAN                                                  | D21       | 12:35            | 12:35 | 12:35 |
| 3,9  | 134,6   | ↵           | A GAUCHE                                                      | D21       | 12:37            | 12:37 | 12:36 |
| 5,2  | 133,3   | ↑           | TOUT DROIT                                                    | D21       | 12:39            | 12:39 | 12:38 |
| 8,3  | 130,2   | ↵           | A GAUCHE                                                      | D21       | 12:44            | 12:44 | 12:43 |
| 9,0  | 129,5   | ↑           | ENTREE PRAT                                                   | D21       | 12:46            | 12:45 | 12:44 |
| 9,3  | 129,2   | ↑           | TOUT DROIT                                                    | D4        | 12:46            | 12:45 | 12:44 |
| 9,9  | 128,6   | ↵           | A GAUCHE Direction CAVAN                                      | D93       | 12:47            | 12:46 | 12:45 |
| 10,0 | 128,5   | ↵           | A GAUCHE Direction BEGARD                                     | D93       | 12:47            | 12:46 | 12:46 |
| 10,3 | 128,2   | ↑           | SORTIE PRAT                                                   | D74       | 12:48            | 12:47 | 12:46 |
| 11,0 | 127,5   | ↑           | TOUT DROIT BEGARD                                             | D74       | 12:49            | 12:48 | 12:47 |
| 12,3 | 126,2   | ↑           | TOUT DROIT                                                    | D74       | 12:51            | 12:50 | 12:49 |
| 14,3 | 124,2   | ↗ STOP      | HARICOT CENTRAL A DROITE BEGARD                               | D15       | 12:54            | 12:53 | 12:52 |
| 14,9 | 123,6   | ↑           | ENTREE BEGARD                                                 | D15       | 12:55            | 12:54 | 12:53 |
| 15,8 | 122,7   | DANGER ▲ ↑  | RALENTISSEUR                                                  | EV        | 12:57            | 12:55 | 12:54 |
| 15,9 | 122,6   | DANGER ▲ ↑  | RALENTISSEUR                                                  | EV        | 12:57            | 12:56 | 12:54 |
| 16,1 | 122,4   | ↗           | A DROITE                                                      | EV        | 12:57            | 12:56 | 12:55 |
| 16,2 | 122,3   | DANGER ▲ ↑  | RALENTISSEUR TOUT DROIT                                       | EV        | 12:58            | 12:56 | 12:55 |
| 16,3 | 122,2   | DANGER ▲ ↑  | [ ] RETRECISSEMENT RALENTISSEUR TOUT DROIT                    | EV        | 12:58            | 12:56 | 12:55 |
| 16,7 | 121,8   | ○↵          | HARICOT AU GIRATOIRE 3 <sup>ème</sup> SORTIE A GAUCHE         | EV        | 12:58            | 12:57 | 12:56 |
| 17,0 | 121,5   | DANGER ▲ ↑  | RALENTISSEUR                                                  | EV        | 12:59            | 12:57 | 12:56 |
| 17,3 | 121,2   | DANGER ▲ ↑  | RALENTISSEUR                                                  | EV        | 12:59            | 12:58 | 12:56 |
| 17,7 | 120,8   | ○↑          | AU GIRATOIRE A GAUCHE PEDERNEC                                | EV        | 13:00            | 12:58 | 12:57 |
| 18,4 | 120,1   | ○↑          | AU GIRATOIRE 2 <sup>ème</sup> SORTIE TOUT DROIT ARMORY PARC   | EV        | 13:01            | 13:00 | 12:58 |
| 18,9 | 119,6   | ↑           | AU FEU TOUT DROIT                                             | EV        | 13:02            | 13:00 | 12:59 |
| 19,5 | 119,0   | ○↑          | AU GIRATOIRE 3 <sup>ème</sup> SORTIE TOUT DROIT SAINT LAURENT | D32       | 13:03            | 13:01 | 13:00 |
| 19,8 | 118,7   | ↑           | SORTIE BEGARD                                                 | D32       | 13:04            | 13:02 | 13:00 |
| 20,8 | 117,7   | ↗           | A DROITE PEDERNNEC                                            | NC        | 13:05            | 13:03 | 13:02 |
| 22,0 | 116,5   | ↵           | A GAUCHE PEDERNECC                                            | D113<br>A | 13:07            | 13:05 | 13:04 |
| 22,4 | 116,1   | ↑↓          | PASSAGE AU DESSUS D767                                        | D113<br>A | 13:08            | 13:06 | 13:04 |
| 22,5 | 116,0   | ↑           | ENTREE PERDENNEC                                              | D113<br>A | 13:08            | 13:06 | 13:04 |
| 22,5 | 116,0   | DANGER ▲ ↑  | [ ] RETRECISSEMENT                                            | EV        | 13:08            | 13:06 | 13:04 |
| 22,8 | 115,7   | ↗           | A DROITE A L'EGLISE                                           | EV        | 13:09            | 13:07 | 13:05 |
| 23,1 | 115,4   | DANGER ▲ ↑  | RALENTISSEUR TOUT DROIT – Rue Mene Brez                       | EV        | 13:09            | 13:07 | 13:05 |
| 23,3 | 115,2   | DANGER ▲ ↑  | RALENTISSEUR                                                  | EV        | 13:09            | 13:07 | 13:05 |
| 23,7 | 114,8   | ↑           | SORTIE PEDERNNEC                                              | D112      | 13:10            | 13:08 | 13:06 |
| 25,3 | 113,2   | ▲ ↗↑        | PASSAGE AU DESSUS VOIE FERREE                                 | D113      | 13:13            | 13:10 | 13:08 |
| 24,9 | 113,6   | ↑           | TOUT DROIT                                                    | D113      | 13:12            | 13:10 | 13:08 |
| 26,0 | 112,5   | ↑           | TOUT DROIT MENE BREZ                                          | NC        | 13:14            | 13:12 | 13:10 |
| 26,6 | 111,9   | ↵           | A GAUCHE MENE BREZ                                            | NC        | 13:15            | 13:13 | 13:10 |
| 27,0 | 111,5   | ↵           | A GAUCHE MENE BREZ                                            | NC        | 13:16            | 13:13 | 13:11 |
| 27,8 | 110,7   | ▲ ↗         | HAUT MENE BREZ A DROITE DESCENTE DANGEREUSE                   | NC        | 13:17            | 13:14 | 13:12 |
| 28,5 | 110,0   | ↵           | A GAUCHE LOUARGAT                                             | NC        | 13:18            | 13:16 | 13:13 |
| 29,3 | 109,2   | ↑           | TOUT DROIT LOUARGAT                                           | NC        | 13:19            | 13:17 | 13:14 |
| 29,9 | 108,6   | ↵           | A GAUCHE AU CEDER LE PASSAGE                                  | D712      | 13:20            | 13:18 | 13:15 |
| 29,8 | 108,7   | ↑           | PASSAGE SOUS PONT N12                                         | D712      | 13:20            | 13:18 | 13:15 |
| 31,0 | 107,5   | ↑           | AU STOP TOUT DROIT TREGLAMUS                                  | D712      | 13:22            | 13:19 | 13:17 |
| 31,6 | 106,9   | ↑           | DEBUT RAVITAILLEMENT – ZONE VERTE                             | D712      | 13:23            | 13:20 | 13:18 |
| 31,6 | 106,9   | ↑           | FIN RAVITAILLEMENT - ZONE VERTE                               | D712      | 13:23            | 13:20 | 13:18 |
| 32,9 | 105,6   | ↗           | A DROITE TREGLAMUS                                            | D98       | 13:25            | 13:22 | 13:20 |
| 34,2 | 104,3   | ↑           | ENTREE TREGLAMUS                                              | D98       | 13:28            | 13:25 | 13:22 |
| 34,4 | 104,1   | ↑           | TOUT DROIT MOUSTERU                                           | EV        | 13:28            | 13:25 | 13:22 |